

## Frank Wilde

### Mentalcoach / Erfolgstrainer und Autor



Frank Wilde zählt zu den erfolgreichsten sowie effektivsten Erfolgstrainern und Top-Keynote Speakern in Deutschland. In seinen Seminaren, die er regelmäßig im In- und Ausland abhält, behandelt er mit unterschiedlichen, wissenschaftlich fundierten Ansätzen, wie man sich optimal motiviert und erfolgreich schwierige Themen des Alltags meistert. Treffend zusammengefasst kann man seine Methoden in den Büchern und Hörbüchern „Beweg Deinen Arsch“, „Pass auf was Du denkst“, „Jammern füllt keine Kammer“ und „Bedingungsloses Ja!“ nachlesen bzw. nachhören. Namhafte deutsche Firmen buchen ihn, um ihre Mitarbeiter zu motivieren und besseres Arbeitsklima zu schaffen. Einem breiteren Publikum wurde Frank Wilde durch seine Expertisen in verschiedenen Magazinen auf RTL, N24 und SAT 1 bekannt.

### Persönliches

**Jahrgang** 1961  
**Geburtsort** Hamburg  
**Wohnort** Bayern  
**Sprachen** Deutsch, Englisch

### Werdegang



Berufsausbildung zum Verkäufer im Einzelhandel und jahrelange Tätigkeit als selbständiger Versicherungsvermittler.



1989 Ausbildung zum Coach



Seit 1989 öffentliche sowie Firmenseminare



Seit 1997 Coach bei TUI, Robinson und der AIDA



Seit 2006 produziert Frank Wilde in Zusammenarbeit mit dem SANTOS Verlag Bücher, Hörbücher und DVD's

### Publikationen:



Regelmäßige Kolumne in der Huffington Post (seit 2014)



Energiedusche (Hörbuch, erschienen 2014, Santos Verlag)



Ich will doch nur George Clooney (Hörbuch, erschienen 2013, Santos Verlag)



Bedingungsloses JA! (DVD, erscheinen 2012) , Santos Verlag



Durchbeschimpft (Hörbuch, erschienen 2011, Santos Verlag)



Beweg deinen Arsch JETZT (Hörbuch, erschienen 2010, Santos Verlag)



Gehört, gelesen, aufgeschnappt (Buch, erschienen 2010, Santos Verlag)



Beweg deinen Arsch (Buch, erschienen 2007, Santos Verlag)



Pass auf, was Du denkst! (Hörbuch, erschienen 2006, Santos Verlag)



Jammern füllt keine Kammern (Hörbuch, erschienen 2006, Santos Verlag)  
Mentale Übungen (Hörbuch, erschienen 2006, Santos Verlag)

### Regelmäßige Seminare:



Powerday (1-Tages-Seminar)



Unlimited Day (1-Tages-Seminar)



Pass auf, was du denkst (2-Tages-Seminar)



Unternehmertage



Power-& Motivationstag

### TV/Radio



Seit 2006 regelmäßig als Experte auf N24, RTL, Pro7, Sat 1 und NDR in verschiedenen Magazinen



2010-2013 regelmäßiger Experte in der Jan Herold Show, Radio Charvari

### Soziales Engagement:



Seit Oktober 2005 engagiert sich Frank Wilde ehrenamtlich in Form von Seminaren als Zustifter für den Bildungspakt Bayern. Bis heute hat er vor 20.000 Schüler und Schülerinnen über Motivation und Nutzung der eigenen Stärke im Alltag und im Berufsleben gesprochen. Unter anderem wurde sein Engagement für die Initiative von der damaligen Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Frau Dr. Ursula von der Leyen, unterstützt.



Gemeinsam mit der Handwerkskammer Ostfriesland ermöglichte Frank Wilde vor ca. 2.200 Schülern in der Sparkassenarena Aurich ein Training um Jugendliche zu motivieren und mental zu stärken.

### Auszug der Referenzen:



Deutsche Post



Robinson



TUI



Lufthansa



AIDA



Mercedes Benz



Maserati



vodafone



AOK



Gutfried



WAZ Mediengruppe



WELLA



toom Baumarkt



Globus Baumarkt



Bahlsen



LSG Sky Chefs



KARE



IHK Köln



Handwerkskammer Ostfriesland



iKK



ALIUD PHARMA



Bosch



ERGO  
Tupperware  
SOS Kinderdorf e.V.  
Thomas Cook  
ProSiebenSat.1 Media AG  
Back-Factory  
Signal Iduna  
R+V  
Deutscher Ring  
LBS  
Haspa  
HYPO Steiermark  
DekaBank  
Sparkassen Versicherung  
Augsburger Aktienbank  
Sparkasse Gelsenkirchen  
Sparda-Bank  
Die Sparkasse Bremen  
Sparkasse Hildesheim  
Volksbank Wittenberg eG  
Landessparkasse zu Oldenburg  
Hannoversche Volksbank  
VR-Bank Mainz eG  
Deutsche Vermögensberatung  
NDR 1 Niedersachsen  
N24  
RTL  
NDR 2  
NDR Info  
NDR Kultur